

Das TGS Fitness-Studio ist eine Abteilung der TGS Walldorf. Die Nutzung ist für alle eingetragenen Mitglieder dieser Abteilung zu den bekannten Öffnungszeiten möglich. Die Mitgliedschaft in der TGS ist Voraussetzung. Das Mindestalter für die Mitgliedschaft im Fitness-Studio beträgt 17 Jahre.

1. Jedes Mitglied unterliegt der Hausordnung und hat den Anweisungen unserer Übungsleiter und Vorstandsmitglieder Folge zu leisten.
2. Bei Betreten des Studios hat sich das Mitglied am Empfang mit dem Transponder-Armband einzuloggen. Ohne Transponder ist kein Training möglich.
3. Bitte lassen Sie keine Wertsachen in den Umkleideräumen. Jedes Mitglied ist für seine Kleidung und Wertgegenstände selbst verantwortlich. Die TGS übernimmt keinerlei Haftung bei abhanden gekommenen Wertgegenständen, Kleidung oder ähnlichem. Die TGS stellt Spinde und Werfächer zur Verfügung.
4. Die Spinde in den Umkleiden sind nach dem Training, beim Verlassen des Studios wieder zu räumen. Dauerbelegte Spinde werden von der TGS ausgeräumt.
5. Das Rauchen ist in allen Räumlichkeiten nicht gestattet.
6. Kinder dürfen nicht mit ins Studio. Es besteht kein Versicherungsschutz seitens der TGS
7. Der Trainingsbereich darf nur mit entsprechender Trainingskleidung – keine Achselshirts - und mit sauberen Sportschuhen betreten werden.
8. Beim Training ist an allen Geräten ein Handtuch unterzulegen.
9. Es dürfen keine Taschen auf die Trainingsfläche mitgenommen werden.
10. Kurzhanteln und Gewichtsscheiben sind nach Gebrauch wieder in die dafür vorgesehenen Ständer bzw. Halterungen zurück zu legen.
11. Um unseren Boden und die Hantelbänke zu schonen, sind die Gewichte auf die dazugehörigen Ständer abzulegen. Es ist darauf zu achten, dass die Gewichte nicht auf den Boden fallen und auf den Bänken abgelegt werden.
12. Die Cardio-Fitnessgeräte sind nach Gebrauch zu desinfizieren. Tücher und Desinfektionsmittel stellt die TGS zur Verfügung.
13. Sicherheitshinweis! Verstellen Sie nur Geräte, an denen Sie selbst trainieren. Verstellen Sie auf keinen Fall Geräte während Sie trainieren, mit Ausnahme der Cardiogeräte.
14. Alle Geräte im Fitness-Studio stehen zu Ihrer Verfügung. Wir bitten diese sorgfältig und sachgemäß zu behandeln. Bei technischen Problemen sprechen Sie bitte unverzüglich unsere Mitarbeiter an.
15. Die Geräte dürfen während der Satzpausen nicht „reserviert“ werden. Verkürzen Sie die Wartezeit in dem Sie mit einem anderen Trainierenden im Wechsel ihre Trainingssätze absolvieren.
16. Es ist streng untersagt, verschreibungspflichtige Arzneimittel, die nicht dem persönlichen und ärztlich verordneten Gebrauch des Mitgliedes dienen und/oder sonstige Mittel, die die körperliche Leistungsfähigkeit erhöhen sollen, in die Einrichtung mitzubringen oder zu benutzen.
17. Die TGS hat das Recht, Mitglieder begründet vom Training nach Abmahnung auszuschließen und den Zugang zu den TGS Räumlichkeiten zu verwehren.
18. Bei groben Verstößen gegen die Hausordnung oder sittenwidrigem Verhalten eines Mitgliedes hat die TGS das Recht, ein Hausverbot auszusprechen und die Mitgliedschaft fristlos zu kündigen.
19. Die Nutzung von Handys im Trainingsbereich ist nicht erwünscht. In wichtigen Fällen erledigen Sie ihre Telefonate bitte im Tresenbereich.